

+ **Elecciones: Autonomía BCR, pobreza y deterioro fiscal, los temas económicos que deben marcar el debate, según expertos**

C
M
Y
K



Diario
EL SOL

SOL
del Cusco



927 022744
984 112011
084-205208

S/1.00

Cusco, sábado 23 de mayo del 2026

Año: CXXIV

Nº 39,414

Miembro de la Asociación Nacional de Anunciantes del Perú

Detienen a sereno por presunto **acoso a escolar de 15 años**

▲ Según la información policial, Fredy Carrasco Guzmán fue intervenido en flagrancia cuando presuntamente habría citado a la adolescente para un encuentro



Por inicio de obras y fiestas patronales
Advierten posible caos vehicular y turístico en Ollantaytambo

Fiestas del Cusco entre basura y abandono, denuncian falta de personal de limpieza



Peruanos con DNI vencido no podrán votar en la segunda vuelta electoral



Fiscalía investiga muerte de turista australiano que cayó a un abismo en Machupicchu

Los resultados permitirán establecer eventuales responsabilidades relacionadas con el caso





Fiscalía investiga muerte de turista australiano que cayó a un abismo en Machupicchu

Los resultados permitirán establecer eventuales responsabilidades relacionadas con el caso

La Fiscalía Provincial Penal de Machu Picchu inició diligencias para esclarecer las circunstancias en las que falleció un turista de nacionalidad australiana durante su recorrido por el Camino Inca. El hecho ocurrió en el sector conocido como "50 gradas", en el tramo Wiñaywayna-Intipunku, dentro del parque arqueológico de Machu Picchu. La víctima fue identificada como Mathew Cameron Patron, de 53 años, quien cayó a un abismo mientras realizaba la ruta turística. El caso es investigado por el Ministerio Público para determinar cómo se produjo el accidente y si existieron factores externos que influyeron en el desenlace.

¿Quiénes forman parte de la investigación?

Las diligencias están a cargo de la fiscal provincial María Teresa Huaco Cateriano, quien dispuso las acciones correspondientes tras el reporte del incidente ocurrido la tarde del último miércoles. El trabajo fiscal se desarrolla en coordinación con equipos especializados que participaron en el levantamiento del cuerpo.

El presidente de la Junta de Fiscales Superiores de Cusco, Manuel Mayorga Zárate, confirmó que el Ministerio Público acudió al lugar donde fue hallado el cuerpo. El hallazgo se produjo en una pendiente de aproximadamente 400 metros cubierta por vegetación densa.

Durante el proceso de investigación se busca establecer si el accidente estuvo relacionado con el estado de la infraestructura del ca-



mino. También se evalúa si existían condiciones que deban ser verificadas en el mantenimiento de la ruta turística.

Hallazgo del cuerpo

El cuerpo del turista fue ubicado por rescatistas de la Policía Nacional del Perú en una zona de difícil acceso del parque arqueológico. Los labores de recuperación se realizaron en coordinación con las autoridades competentes debido a la complejidad del terreno.

El representante del Ministerio Público indicó que las investigaciones deberán confirmar si existieron fallas en elementos de seguridad del recorrido. Entre los aspectos a revisar se encuentran estructuras como barandas o puentes instalados en el trayecto.

En relación con ello, se evaluarán versiones sobre el estado de las instalaciones del Camino Inca que forman parte del circuito turístico. La finalidad es determinar si las condiciones del lugar cumplieron con los protocolos de seguridad establecidos.

El jefe de la Región Policial del Cusco, general Virgilio Velásquez Hurtado, informó que el cuerpo presentaba lesiones y fracturas compatibles con una caída de altura. La primera hipótesis apunta a que el impacto habría provocado la muerte del visitante extranjero.

Asimismo, se indicó que el turista formaba parte de un grupo guiado cuando ocurrió el accidente. La investigación también contempla la revisión del punto exacto donde se habría producido la caída.

Peruanos con DNI vencido no podrán votar en la segunda vuelta electoral

A diferencia de la primera jornada electoral

El Registro Nacional de Identificación y Estado Civil informó que los ciudadanos con DNI vencido no podrán sufragar en la segunda vuelta electoral programada para el próximo 7 de junio.

A diferencia de la primera jornada electoral, donde se permitió excepcionalmente votar con documentos caducos, en esta ocasión será obligatorio presentar el DNI vigente para emitir el voto. La medida también alcanza a quienes realizaron el trámite de renovación, pero aún no recogen su documento.

Ante esta situación, Reniec anunció horarios especiales de atención en agencias a nivel nacional para facilitar la entrega y renovación de DNIs, exhortando a la población a verificar con anticipación la vigencia de su documento y evitar inconvenientes el día de las elecciones.



Familia busca a joven trujillano desaparecido en Cusco tras viajar a conocer a mujer

La familia de Uber John de la Cruz León vive momentos de angustia tras la desaparición del joven trujillano

La familia de Uber John de la Cruz León vive momentos de angustia tras la desaparición del joven trujillano en la región Cusco. Según relató su hermana, Yasmin de la Cruz, el joven viajó hace aproximadamente un mes hasta Quillabamba, en un caserío en el distrito de Echarati, para conocer a la familia de su pareja; sin embargo, desde hace seis días no tienen noticias sobre su paradero.

De acuerdo con la familiar, la única versión que manejan hasta el momento es la brindada por la pareja del desaparecido, quien aseguró que el joven habría sido arrastrado por un río. Sin embargo, la familia sostiene que no existen otros testigos que puedan confirmar lo ocurrido.

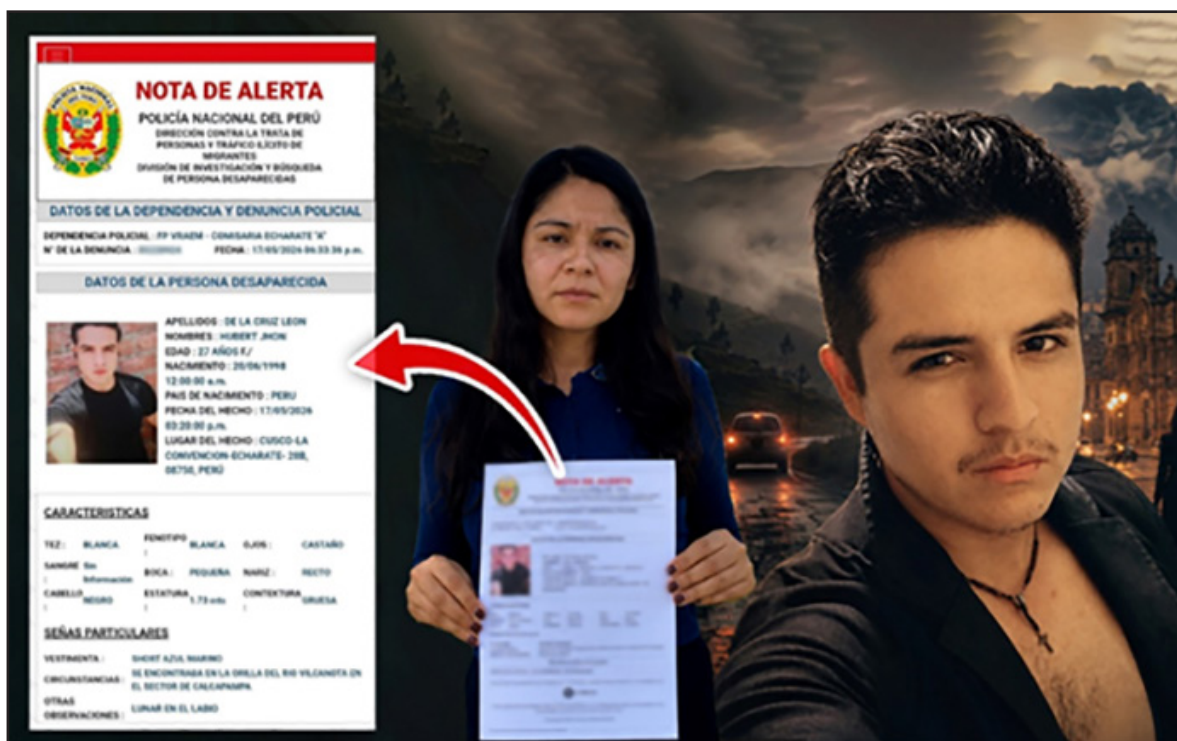
"Solo tenemos la versión de ella y de su mamá. No tenemos otra persona que avale lo que pasó realmente", señaló Yasmin, quien expresó su preocupación y

pidió que se investiguen todas las hipótesis sobre la desaparición.

Asimismo, indicó que dos de sus hermanos viajaron hasta Cusco para realizar la búsqueda por cuenta propia. Según explicó, han tenido que contratar personas y especialistas para recorrer la zona e intentar encontrar pistas del joven, debido a la falta de apoyo de las autoridades.

La familia denunció además la ausencia de presencia policial y de equipos especializados en la búsqueda en el río Vilcanota. También hicieron un llamado a las autoridades locales y a la población para sumarse a las labores y ayudar a esclarecer el caso.

Los familiares afirmaron que Uber John era un joven tranquilo, sin conflictos personales, y señalaron que su viaje tenía como único propósito conocer a la familia de su pareja. Hoy, su principal pedido es obtener respuestas y encontrarlo.



NOTA DE ALERTA		
POLICÍA NACIONAL DEL PERÚ		
DIRECCIÓN CONTRA LA TRATA DE PERSONAS Y TRÁFICO ILÍCITO DE ORGANITOS		
DIVISIÓN DE INVESTIGACIÓN Y BÚSQUEDA DE PERSONAS DESAPARECIDAS		
DATOS DE LA DEPENDENCIA Y DENUNCIA POLICIAL		
DEPENDENCIA POLICIAL: PP VÍDEA - COMISARIA ECHARATI "N"	FECHA: 17/05/2024 04:33:30 p.m.	
Nº DE LA DENUNCIA: 0000000000		
DATOS DE LA PERSONA DESAPARECIDA		
APELLIDOS: DE LA CRUZ LEÓN		
NOMBRES: HUBERT JACON		
EDAD: 27 AÑOS E/		
NACIMIENTO: 20/06/1998		
12:00:00 a.m.		
PAIS DE NACIMIENTO: PERU		
FECHA DEL HECHO: 17/05/2024		
03:00:00 a.m.		
LUGAR DEL HECHO: CUSCO-LA CONVENCIÓN ECHARATI-208, 08750, PERU		
CARACTERISTICAS		
TEJ: BLANCA	FEOTIPO: BLANCA	OJOS: CASTAÑO
SANGRE: Sin	BODA: PEQUEÑA	RAZA: NEGRO
CABELLO: NEGRO	ESTATURA: 1.73 mts	CONTEXURA: GRUESA
SEÑAS PARTICULARES		
VESTIMENTA: SHORT AZUL MARINO		
CIRCUNSTANCIAS: SE ENCONTRABA EN LA ORILLA DEL RIO VILCANOTA EN EL SECTOR DE QUILLABAMBA		
OTRAS OBSERVACIONES: LUNAR EN EL LABIO		

Detienen a sereno de la Municipalidad de Cusco investigado por presunto acosar a escolar de 15 años

Según la información policial, Fredy Carrasco Guzmán fue intervenido en flagrancia cuando presuntamente habría citado a la adolescente para un encuentro

Un sereno de la Municipalidad Provincial del Cusco fue detenido y trasladado a la Comisaría de Cusco por efectivos de la Policía Nacional, tras ser denunciado por el presunto delito de acoso contra una escolar de 15 años.

Al respecto, el gerente de Seguridad Ciudadana de la comuna provincial, Juvenal Zereceda, confirmó que el sereno identificado con el apellido Carrasco fue intervenido el último jueves alrededor de las 4 de la tarde mientras realizaba labores de patrullaje integrado en la zona de Independencia.

Según explicó el funcionario, la denuncia fue presentada por los padres de la menor, quienes alertaron a las autoridades sobre presuntos actos de acoso por parte del trabajador municipal.

"Los padres de una menor de 15 años habían denunciado a este sereno porque estaría, enamorando a su hija. Al tratarse de una menor de edad, esto ya tiene que ser investigado por

la Fiscalía y la Policía", declaró.

Zereceda precisó que la Municipalidad Provincial del Cusco viene brindando toda la información requerida por la Policía Nacional y el Ministerio Público para el desarrollo de las investigaciones.

Asimismo, indicó que el trabajador fue separado temporalmente de sus funciones mientras duren las diligencias fiscales y policiales. "Nosotros no tenemos por qué apañar a ningún servidor. Si las investigaciones determinan responsabilidades, tendrá que ser separado definitivamente de la institución", sostuvo.

El funcionario señaló además que el presunto implicado no registraría antecedentes previos dentro de Serenazgo y sería el único trabajador actualmente investigado por este tipo de hechos.

La menor deberá rendir su declaración mediante cámara Gesell como parte de las diligencias programadas por el Ministerio Público.



Advierten posible caos vehicular y turístico en Ollantaytambo

Por inicio de obras y fiestas patronales



Ciudadanos y especialistas cuestionaron el inicio de obras en la vía de evitamiento de Ollantaytambo a pocos días de la festividad del Señor de Choquekillka y en plena temporada alta de turismo, advirtiendo posibles problemas en el embarque de visitantes hacia Machu Picchu.

Según las críticas, los trabajos se estarían ejecutando sin un adecuado plan de contingencia, generando congestión, polvo y riesgos para la transitabilidad en uno de los principales accesos turísticos de la región.

También alertaron sobre el peligro que representa mantener parte de la vía con material granular suelto y tramos angostos que podrían incrementar el riesgo de accidentes y colapso vehicular durante los días de mayor afluencia turística.

Indicaron, lo más adecuado habría sido postergar el inicio de la obra hasta después de las festividades patronales para evitar congestionamiento vehicular y complicaciones en el embarque de turistas hacia Machupicchu. Asimismo, alertaron que de continuar el desorden vehicular y la falta de control del tránsito, podría verse afectado el flujo turístico y la economía local durante una de las fechas de mayor movimiento en el Valle Sagrado.

Fiestas del Cusco entre basura y abandono

Denuncian falta de personal de limpieza mientras fondos se destinan a promotores

Con las Fiestas del Cusco a la vuelta de la esquina, la ciudad se encuentra sumida en una problemática que no debería pasar desapercibida: la insuficiencia de personal de limpieza pública, un hecho que ha generado indignación entre trabajadores y ciudadanos por igual. La acumulación de residuos en diferentes puntos de la urbe no solo pone en jaque la imagen de esta joya turística, sino que también refleja una preocupante falta de planificación en la gestión del servicio de limpieza.

Según denuncias realizadas en los últimos días, parte del presupuesto destinado a este impor-

tante rubro habría sido desviado para contratar promotores, una decisión que deja a los trabajadores municipales en una situación crítica. Lo más alarmante es que numerosos obreros han cumplido sus funciones durante meses sin contar con implementos básicos de protección. Esto no solo pone en peligro su salud, sino que también dificulta enormemente su labor en una época del año donde la afluencia de visitantes incrementa la carga de trabajo.

Recién ayer, tras semanas de reclamos persistentes, las autoridades municipales decidieron hacer entrega del equipamiento

de seguridad necesario al personal. Sin embargo, esta respuesta tardía no hace más que subrayar las carencias en la planificación y atención hacia los encargados de mantener limpia y reluciente a la "Ciudad Imperial", aún más durante una temporada tan representativa para su identidad cultural y turística. ¿Será suficiente este esfuerzo de última hora para salvar la cara frente a los visitantes y los mismos cusqueños? Queda por ver si las lecciones serán aprendidas o si problemas como este seguirán empañando el brillo de las festividades en años venideros.





FUNDADO EL 10 DE AGOSTO DE 1901
Hecho el Depósito Legal con el N° 2003-3261

EDITORIAL

Mujeres que sostienen el campo

Durante décadas, el aporte de las mujeres rurales ha sido determinante para la alimentación y la sostenibilidad de millones de familias, aunque pocas veces ha ocupado el espacio que merece dentro de las políticas públicas y el debate global. En distintos países, las agricultoras continúan enfrentando barreras estructurales vinculadas al acceso a la tierra, al crédito y a la toma de decisiones, pese a cumplir un rol esencial dentro de los sistemas productivos.

Fue precisamente esa realidad la que llevó a la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) a impulsar la declaración del Año Internacional de la Agricultora 2026. La iniciativa busca visibilizar el aporte fundamental de las mujeres a los sistemas agroalimentarios y promover políticas orientadas a cerrar brechas históricas y ampliar sus oportunidades de desarrollo.

En esa misma línea, Perú lanzó recientemente las actividades conmemorativas impulsadas a través del Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego, incorporando este reconocimiento a la agenda nacional. La decisión adquiere particular importancia en un país donde las mujeres cumplen un papel determinante no solo en la producción agraria, sino también en la preservación de saberes ancestrales y la protección de cultivos tradicionales.

Las cifras evidencian con claridad esa realidad. El país cuenta actualmente con 956,298 agricultoras registradas en el Padrón de Productores Agrarios, lo que representa el 45.54 % del total nacional de productores empadronados. Detrás de esos números existe una inmensa fuerza productiva que diariamente garantiza buena parte de la alimentación de los peruanos.

Precisamente, por el peso que tienen dentro de la actividad agraria, el Estado ha impulsado diversas iniciativas, como la Estrategia de Emprendimiento de la Mujer Rural e Indígena, que desde el 2022 ha beneficiado a más de 9,000 mujeres con una inversión de 87 millones de soles.

A ello se suman los avances del Fondo Agroperú, que ha colocado más de 1,141 millones de soles en créditos para más de 53,000 productoras agropecuarias, así como la entrega de títulos de propiedad agraria, herramienta clave para fortalecer la seguridad jurídica de miles de mujeres del campo.

No obstante los esfuerzos realizados, los desafíos siguen siendo enormes. Muchas agricultoras continúan enfrentando condiciones marcadas por la informalidad, bajos ingresos y limitado acceso a financiamiento, educación, tecnología, mercados y servicios básicos.

Por ello, el lanzamiento de las actividades por el Año Internacional de la Agricultora 2026 representa una oportunidad para colocar en el centro del debate nacional la situación de millones de mujeres y la urgencia de reducir las brechas que aún persisten en el campo. Más aún en un contexto electoral en el que el desarrollo agrario y el fortalecimiento del sector rural deberían formar parte de las prioridades y propuestas que marcarán la agenda del próximo gobierno./EL PERUANO.

Personas comprometidas, gestión eficaz

Mg. Roxana García Ramírez
Especialista en Gestión Pública y Recursos Humanos

En un contexto en el que la ciudadanía exige servicios públicos más eficientes y cercanos, existe un factor poco visible que impacta directamente en la calidad de la gestión estatal: la motivación del servidor público. Aunque muchas veces se asocia la mejora del Estado con reformas normativas o avances tecnológicos, el verdadero motor de la administración pública sigue siendo el talento humano.

La desmotivación en el sector público no es un problema interno, es una realidad que repercute en la experiencia del ciudadano. Cuando un servidor público trabaja sin reconocimiento, con sobrecarga o en entornos organizacionales poco saludables, su desempeño se resiente. Esto se traduce en demoras, respuestas deficientes y una creciente percepción de ineficiencia estatal.

Según la OCDE (2024), la confianza en las instituciones en América Latina apenas alcanza el 31 %, lo que evidencia una brecha crítica entre el Estado y la ciudadanía. Este indicador refleja no solo problemas estructurales, sino también debilidades en la gestión del talento humano.

Servir (2024) ha reconocido la importancia del clima organizacional para mejorar el desempeño público; sin embargo, el desafío sigue siendo convertir estos lineamientos en prácticas reales. Frederick Herzberg (1968) explicó que la motiva-

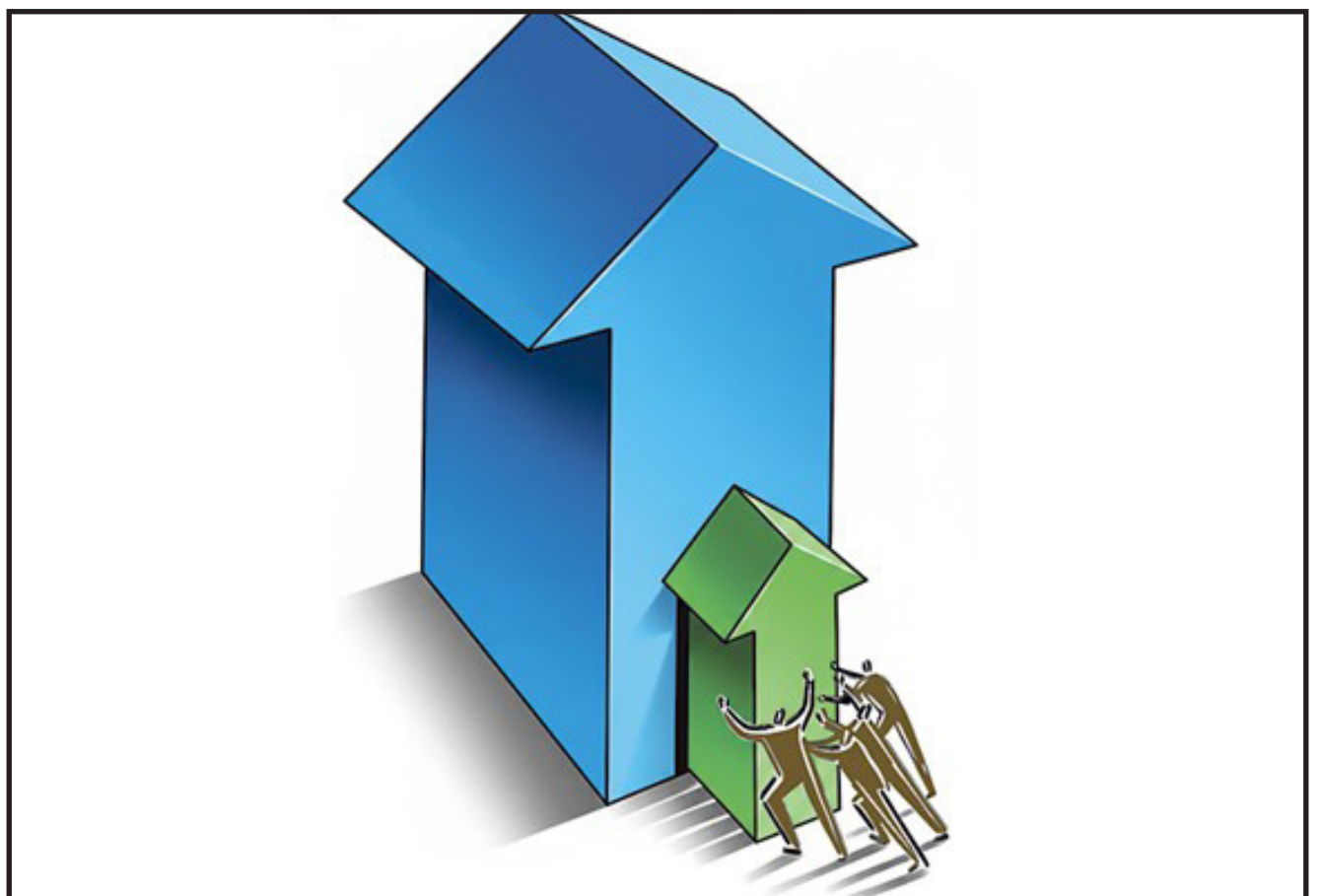
ción no depende solo del salario, sino del reconocimiento, el logro y las condiciones de trabajo. Ignorar estos factores en el Estado tiene consecuencias directas en la calidad del servicio.

Mark Moore (1995) sostiene que el valor público se genera cuando las instituciones alinean sus capacidades con las expectativas ciudadanas. Pero ese valor no es posible si quienes sostienen el servicio trabajan desmotivados. Daniel Goleman (2020) advierte que sin liderazgo emocional no hay compromiso ni resultados sostenibles.

La desmotivación del servidor público tiene un costo invisible: deteriora la calidad del servicio, debilita la confianza y limita la capacidad del Estado para responder a la ciudadanía. No se trata de justificar fallas, sino de entender que sin personas comprometidas no hay gestión eficaz.

Perú no necesita de más normas, necesita mejores condiciones para que sus servidores trabajen con propósito. Porque el ciudadano no evalúa leyes ni sistemas: evalúa el trato, la respuesta y la experiencia.

Si el Estado no invierte en su gente seguirá pagando el costo más alto: la desconfianza.



C
M
Y
K

Aprueban dictamen para crear nueva universidad pública en Espinar

Pleno del Congreso aprobó, este jueves, el dictamen recaído en los proyectos de ley 09039/2024-CR, 09874/2024-CR, 13426/2025-CR y 14374/2025-CR



El Pleno del Congreso aprobó, este jueves, el dictamen recaído en los proyectos de ley 09039/2024-CR, 09874/2024-CR, 13426/2025-CR y 14374/2025-CR, que propone crear la Universidad Nacional Intercultural Tecnológica de Espinar (UNITE), con sede en el distrito de Yauri, provincia de Espinar, departamento de Cusco.

La representación nacional respaldó la propuesta en primera votación, con 82 votos a favor, 2 en contra y 11 abstenciones. Posteriormente, el Parlamento exoneró el dictamen de segunda votación con 80 votos a favor, 2 en contra y 11 abstenciones, por lo que la iniciativa quedó expedita para continuar su trámite correspondiente.

Sustento de la propuesta

Durante el debate, el presiden-

te de la Comisión de Educación, Segundo Montalvo (bancada PL), sustentó el texto sustitutorio y explicó que la iniciativa busca atender la falta de oferta universitaria local en Espinar. Además, señaló que muchos jóvenes de la provincia deben trasladarse a ciudades como Cusco, Arequipa o Lima para seguir estudios superiores, lo que genera barreras económicas y sociales para sus familias.

En ese sentido, el dictamen plantea que la nueva universidad funcione como una persona jurídica de derecho público interno, con sede en Yauri, y que organice su régimen académico conforme a la Ley Universitaria, Ley 30220.

Por su parte, el congresista Luis Aragón, uno de los autores de la iniciativa, defendió la viabilidad de la propuesta y desta-

có la importancia económica de Espinar dentro del corredor minero.

Oferta académica

La fórmula legal establece que la UNITE contará con facultades vinculadas a la demanda laboral local, regional, nacional e internacional. Entre ellas figuran las áreas de Ingeniería Minera, Geológica y Metalúrgica; Ingeniería Ambiental y Recursos Naturales; Ingeniería y Tecnologías Aplicadas; Ciencias Agropecuarias y Veterinarias; y Ciencias Sociales, Gestión y Salud Intercultural.

Asimismo, la propuesta incluye escuelas profesionales como Ingeniería de Minas, Ingeniería Geológica, Ingeniería Metalúrgica, Ingeniería Ambiental, Ingeniería Civil, Ingeniería Industrial, Ingeniería de Sistemas e Inteligencia Artificial, Medicina Veterinaria y Zootecnia, Economía, Administración, Contabilidad y Gestión Empresarial, y Medicina Humana, entre otras.

Implementación y financiamiento

Vale indicar que el texto aprobado dispone que la UNITE se constituya como pliego presupuestal. Además, autoriza al Ministerio de Economía y Finanzas a transferir partidas presupuestarias con cargo al presupuesto institucional del Ministerio de Educación.

Fortalecen el agroturismo para reactivar la economía de Chacabamba

La Asociación Corredor Gastronómico Balcón del Antisuyo, ubicada en la comunidad campesina de Chacabamba, distrito de Huancarani, provincia de Paucartambo, región Cusco, recibió equipos, muebles y enseres que permitirán impulsar el agroturismo y la gastronomía local.

Esta entrega es resultado del trabajo articulado entre el Gobierno Regional del Cusco, a través del Fondo Concursable Procompite 2024, y el compromiso de los productores locales.

Con su plan de negocio, la asociación logró una inversión de S/291 521,60, que permitirá mejorar la calidad del servicio, la seguridad alimentaria y la atención al cliente, ofreciendo una mejor experiencia a los visitantes.

A través de la implementación de innovaciones en cocina, mejora de infraestructura y mobiliario especializado, se busca fortalecer la identidad cultural y dinamizar la oferta gastronómica local, con platos típicos como el cuy al horno, chancho a la caja china y trucha frita.

Con estas acciones se impulsa la reactivación económica y turística en Chacabamba y su entorno.



Pronis acelera acciones para culminar el Hospital Antonio Lorena del Cusco

Infraestructura del nuevo establecimiento se encuentra prácticamente terminada

El Hospital Antonio Lorena del Cusco es uno de los proyectos hospitalarios más importantes del país, y e Programa Nacional de Inversiones en Salud (Pronis), del Ministerio de Salud, continúa impulsando acciones orientadas a su culminación.

En ese contexto, el equipo del Pronis sostuvo una reunión de trabajo y realizó una visita técnica junto al consorcio encargado de la ejecución del proyecto, con el objetivo de acelerar la culminación de la infraestructura y la instalación del equipamiento médico.

Durante la jornada se verificó que la infraestructura del nuevo establecimiento se encuentra prácticamente culminada, mientras que el equipamiento médico especializado continúa avanzando de manera progresiva. Asimismo, se definieron acciones para optimizar las etapas pendientes y fortalecer la articulación técnica entre los equipos involucrados.

"El Hospital Antonio Lorena representa una prioridad para el Pronis y para el Ministerio de Salud. Estamos realizando un seguimiento permanente para asegurar la culminación de la infraestructura y el equipamiento bajo estándares de calidad y dentro de los compromisos

establecidos", destacó Edy Ñaca, responsable de la coordinación de la Unidad Funcional de Gestión de Contratos de Estado a Estado del Pronis.

De manera paralela, el Pronis continúa desarrollando visitas guiadas, capacitaciones y pruebas de comisionamiento dirigidas al personal asistencial y técnico del hospital, con el objetivo de fortalecer capacidades para la futura operación del establecimiento. Estas acciones incluyen pruebas en sistemas de gases medicinales y climatización, así como capacitaciones en centrales de datos, cuartos técnicos y video-vigilancia.

El nuevo Hospital Antonio Lorena contará con 523 camas entre hospitalización e incubadoras, además de miles de equipos biomédicos y complementarios para fortalecer la atención especializada en la macroregión sur del país.

Entre sus principales servicios destacan la unidad de radioterapia oncológica, braquiterapia, hemodiálisis, cardiología intervencionista y la primera Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) Pediátrica pública de la región, acercando atención médica de alta complejidad a miles de familias cusqueñas.



Arzobispado del Cusco reinaugura el Museo Templo de San Blas, patrimonio de Fe, arte e historia



El pasado 21 de mayo, el Arzobispado del Cusco y el Circuito Religioso Arzobispal (CRA) llevaron a cabo la ceremonia de reinauguración del Museo Templo de San Blas, importante espacio religioso y cultural que resguarda parte del invaluable patrimonio religioso, artístico e histórico de la Parroquia San Blas y de la ciudad del Cusco. Esta significativa ceremonia contó con la presencia del Excmo. Mons. Richard Daniel Alarcón Urrutia, Arzobispo Metropolitano del Cusco; del Pbro. Luis Alberto Jara Chacón

SDB, Ecónomo del Arzobispado del Cusco; y del Pbro. Félix Villafuerte Ricra, Párroco de la Parroquia San Blas, así como de autoridades civiles e invitados especiales, quienes acompañaron este importante acontecimiento orientado a fortalecer la conservación, valoración y difusión del patrimonio religioso y cultural de la Arquidiócesis del Cusco. Como parte de la ceremonia, el Arzobispo del Cusco, junto a los asistentes, realizó un recorrido por el circuito museográfico guiado por los especialistas del CRA, quienes presen-

taron los principales espacios y bienes patrimoniales que conforman este importante recinto cultural y religioso. La reapertura del Museo Templo de San Blas representa un valioso esfuerzo por preservar la memoria histórica, el arte sacro y la identidad espiritual de una de las comunidades más emblemáticas del Cusco. A través de este espacio, fieles y visitantes podrán apreciar diversas expresiones de Fe y cultura que forman parte de la riqueza histórica y espiritual de nuestra Iglesia Cusqueña.

Gobierno Regional Cusco impulsa acción cívica en Manco Capac como parte del inicio de la obra de contingencia del centro de salud



En el marco del inicio de la obra de contingencia del Centro de Salud Manco Capac, el Gobierno Regional Cusco, desarrollará una gran acción cívica solidaria este domingo 24 de mayo en beneficio de cientos de familias del PP.JJ. Manco Capac y zonas aledañas en el distrito de Santiago. Con la participación articulada de las gerencias regionales y direcciones ejecutivas, la jornada social tiene como objetivo acercar los servicios del Estado a la población y reafirmar el compromiso de la actual gestión liderada por el gobernador, Werner Salcedo Álvarez, con la salud, la inclusión y el bienestar de las personas más necesitadas. La actividad se desarrolla-

rá desde las 08:00 hasta las 13:00 horas y ofrecerá atención gratuita en salud, campañas de vacunación contra el sarampión, control de hipertensión y diabetes, prevención y detección de cáncer, atención en salud mental, tratamiento de infecciones respiratorias y orientación médica integral para niños, jóvenes y adultos. Asimismo, la población podrá acceder a corte de cabello gratuito, bolsa de trabajo, entrega de alimentos de temporada a bajo costo, orientación sobre programas regionales y actividades recreativas con premios y sorpresas para las familias asistientes. La principal autoridad de la región cusqueña, des-

tacó que dicha acción cívica representa el inicio de una intervención integral en favor de Manco Cápac, donde el Gobierno Regional no solo ejecutará infraestructura de salud, sino también fortalecerá la presencia social del Estado en beneficio de la población. "Estamos iniciando la obra de contingencia del Centro de Salud Manco Capac, pero también estamos llegando con servicios, atención y solidaridad a nuestra población. Nuestro compromiso es trabajar con rostro humano, escuchando y atendiendo las necesidades de quienes durante años esperaron la presencia efectiva del Estado", señaló la autoridad cusqueña.

LA CARRERA POR EL GOBIERNO REGIONAL DEL CUSCO YA EMPEZÓ

Diversas figuras políticas ya suenan como precandidatos al Gobierno Regional del Cusco en el próximo proceso electoral a desarrollarse el próximo 5 de octubre. Entre autoridades, exautoridades, dirigentes y líderes regionales, estos son algunos de los nombres que empiezan a posicionarse en el escenario político:

- Verónica Mendoza - Venceremos
- Iván Aparicio - PRIN
- Edgar Ochoa - Tupac
- Abel Paucarmayta - Perú Prime-

- Ricardo Cornejo - Avanza País
- Eleazar Crucinta - Alianza para el Progreso
- Amparo Vargas - Buen Gobierno
- Hipólito Suico - Juntos por el Perú
- Héctor Acurio - Ahora Nación
- Ronal Vera - Somos Perú
- Daniel Dancourt - Libertad Popular
- Edy Cuéllar - Progresemos

La contienda regional comienza a tomar fuerza con la aparición de postulantes provenientes

de distintas agrupaciones políticas. Algunos ya cuentan con experiencia en gestión pública y participación electoral, mientras que otros buscan abrirse espacio en el escenario político regional.

El panorama aún está en las precandidaturas, que serán sometidas a elecciones primarias y finalmente inscritas ante el JNE, y se espera que, conforme avance el calendario electoral, las candidaturas oficiales se consoliden en la región Cusco.

GOBIERNO REGIONAL

La carrera ya empezó y estos son los nombres más fuertes que buscan el poder

Verónica Mendoza

Iván Aparicio

Edgar Ochoa

Abel Paucarmayta

Ricardo Cornejo

Eleazar Crucinta

Amparo Vargas

Hipólito Suico

Hector Acurio

Ronal Vera

Daniel Dancourt

Edy Cuéllar

Elecciones: Autonomía BCR, pobreza y deterioro fiscal, los temas económicos que deben marcar el debate, según expertos

Especialistas advierten que el debate técnico entre Fuerza Popular y Juntos por el Perú deberá aterrizar propuestas sobre responsabilidad fiscal, empleo, crecimiento económico y financiamiento de promesas electorales. También piden compromisos claros sobre la autonomía del Banco Central de Reserva (BCR)



Este domingo 24 de mayo se realizará el debate electoral entre los equipos técnicos de Fuerza Popular y Juntos por el Perú organizado por el Jurado Nacional de Elecciones (JNE). El bloque de economía estará incluido en el intercambio de propuestas.

Ante ese escenario, especialistas consultados por RPP coincidieron en que el debate técnico deberá enfocarse en cómo alcanzar la estabilidad económica del país junto con el crecimiento, la responsabilidad de las cuentas públicas del país, inversión privada, informalidad laboral y medidas ante el avance de la pobreza que, según el último registro del 2025, afectó a 8,8 millones de peruanos.

Disciplina fiscal a Fuer-

za Popular y Juntos por el Perú

Uno de los principales puntos de coincidencia entre los economistas es la preocupación por el deterioro de las finanzas del Perú en los últimos años, que a juicio del Consejo Fiscal "se está reventando la tarjeta de crédito", toda vez que en estos cinco años, 101 leyes adversas representaron un costo al erario nacional de S/35.795 millones. Y es que las ofertas electorales de tanto Keiko Fujimori como Roberto Sánchez incluyen más gastos que no tienen una explicación clara sobre su financiamiento.

"Están ofreciendo aumentar el gasto público con una serie de promesas. Por el lado de Fuerza Popular, ofrecen dar más beneficios tributarios y ninguno de los

dos dice cómo es que van a financiar sus promesas. A ambas bancadas les deberían comprometer a no aprobar gasto público sin opinión del MEF", indicó el economista y exjefe de la Sunat, Luis Arias Minaya.

En esa línea, el exministro de Economía, David Tuesta, sostuvo que el debate debe centrarse en cómo financiar las propuestas sin comprometer la estabilidad macroeconómica, elevar agresivamente la deuda pública o incrementar impuestos.

"El país ya viene con deterioro fiscal y el Congreso ha aprobado mucho gasto permanente. Entonces la pregunta clave es de dónde sale la plata sin poner en riesgo estabilidad macro ni terminar subiendo impuestos o deuda de forma agresiva. El Perú ya vi-

vió los años 80 y sabemos cómo termina cuando se destruye confianza", enfatizó a este medio.

Coincide el exviceministro de Economía, Carlos Casas, al indicar que los contendores deben fijar posición sobre "las medidas populistas aprobadas por el Congreso" que incrementan el gasto permanente y comprometen las cuentas públicas.

El economista de Macroconsult, Elmer Cuba, reiteró que es prioritario que los candidatos se enfoquen y expliquen sus propuestas para reducir el déficit fiscal, cuya meta para este año es del 1,8% y para el 2027 es de 1,4%. Cabe precisar que la meta es retornar al rango del 1%, que es el promedio que manejaba el país antes de la pandemia.

Preservar la autonomía del Banco Central de Reserva

Los economistas también remarcaron la importancia de preservar la autonomía del Banco Central de Reserva (BCRP) y pidieron señales claras de estabilidad para la autoridad monetaria.

Arias Minaya hizo hincapié en que el próximo Gobierno ratifique a Julio Velarde como presidente del BCRP. "El candidato de izquierda ha dado declaraciones

contradictorias. Ambos deberían comprometerse a ratificar a Julio Velarde en la presidencia del Banco Central. Lo que camina bien no se cambia", afirmó.

En el análisis de Paola del Carpio, economista de la Red de Estudios para el Desarrollo (Redes), no se puede dar por sentada la estabilidad macroeconómica.

"Aunque no lo sea todo, es el piso mínimo para que podamos caminar, crecer y llegar al desarrollo. El manejo de la inflación no es solo algo técnico y lejano, debido a que afecta primero y más intensamente a los más pobres", apuntó.

Informalidad, pobreza y Petroperú

Otro de los temas en agenda que las candidaturas de segunda vuelta deben abordar es el crecimiento de la pobreza, fenómeno que se agravó tras la pandemia y que alcanza al 25,7% de la población.

"¿Cómo van a enfrentar el crecimiento de la pobreza urbana? Tenemos el doble de pobres urbanos que los niveles de prepandemia. Juntos y Pensión 65 son programas que se crearon para enfrentar a la pobreza rural, pero hoy día, sin desmerecer el tema de la pobreza rural, un problema económico fundamental es la pobreza urbana", sostuvo Minaya.

La informalidad laboral también aparece como una preocupación compartida entre los especialistas. David Tuesta recordó que actualmente más del 70% del empleo en el país es informal y alertó que algunas propuestas podrían terminar encareciendo aún más la formalidad. "Hay que hablar de productividad, costos laborales, capacitación y simplificación", acotó.

A decir de la economista Paola del Carpio, se deben exponer medidas para articular mejor un mercado laboral más funcional con reducción de la vulnerabilidad y pobreza, que lleva tiempo fuera de agenda.

"Es necesario entender que combatir la pobreza pasa también por mejorar el desempeño del mercado laboral, hacerlo más dinámico y capaz de generar empleos formales, no precarios. Eso no se genera por decreto", explicó.

Finalmente, la situación financiera de Petroperú apareció en el eslabón prioritario para el debate económico. Tanto Elmer Cuba como Carlos Casas coincidieron en que los candidatos deben precisar qué harán con la petrolera estatal debido a la presión que ejerce sobre las finanzas públicas. "Es un hueco que no termina de cerrarse y demanda muchos recursos", acotó Casas.

Última encuesta Datum: Keiko Fujimori lidera con 39.5% frente a Roberto Sánchez con 36.1% a dos semanas del balotaje

La encuesta de Datum Internacional para América Multimedia, aplicada entre el 17 y el 20 de mayo a 1.200 personas, confirma la ventaja de la candidata de Fuerza Popular en Lima/Callao (48.8%) y el norte, mientras Sánchez domina el centro, el sur y la selva. El sondeo coincide en la tendencia con la medición de Ipsos del 16 y 17 de mayo, que también otorgó cuatro puntos de ventaja a Fujimori



Keiko Fujimori lidera la intención de voto para el balotaje presidencial del 7 de junio con 39.5%, fren-

te al 36.1% que registra Roberto Sánchez, según la encuesta de Datum Internacional realizada para

América Multimedia y difundida por América Noticias. El sondeo, aplicado entre el 17 y el 20 de mayo

a 1.200 personas de entre 18 y 70 años en todos los niveles socioeconómicos, tiene un margen de error de $\pm 2.8\%$ y un nivel de confianza del 95%. Es la primera medición de esta encuestadora publicada tras la formalización de los resultados de la primera vuelta del 12 y 13 de abril, que confirmó a las candidatas de Fuerza Popular y Juntos por el Perú (JPP) como las contendientes del balotaje.

El sondeo también indica que el 15.9% de los consultados optaría por votar en blanco o viciar su voto, y el 8.5% no precisa su preferencia. Sumados, esos dos bloques representan el 24.4% del electorado encuestado, una masa de votos que supera

la diferencia de 3.4 puntos entre los dos candidatos y que convierte los debates presidenciales del 24 y 31 de mayo en los últimos eventos con capacidad real de mover las preferencias antes de la jornada electoral.

La geografía del voto: Lima para Fujimori, el interior para Sánchez

Los datos por macrorregión revelan una fractura territorial profunda. Fujimori concentra su mayor respaldo en Lima/Callao, donde obtiene el 48.8% frente al 25.6% de Sánchez. En esa misma zona, el voto en blanco o viciado llega al 15.4% y el segmento de no sabe alcanza el 10.2%.

En el norte, Fujimori mantiene el liderazgo con

41.1% frente al 36.4% de Sánchez. El voto en blanco o viciado en esa macrorregión es del 17.2% y los indecisos representan el 5.3%.

El mapa se invierte a partir del centro del país. En la macrorregión Centro, Sánchez lidera con 47.3% frente al 30.1% de Fujimori; el voto en blanco o viciado llega al 15.1% y los indecisos al 7.5%. En el sur, Sánchez obtiene 44.7% contra 27.9% de su rival, con 16.8% de voto en blanco o viciado y 10.6% de no sabe. En la macrorregión Oriente —la selva peruana—, el candidato de JPP alcanza el 45.2% frente al 33% de Fuerza Popular, con 13.9% de voto en blanco o viciado y 7.9% de indecisos.

Roberto Sánchez no descarta diálogo con Rafael López Aliaga: "Si hay el espacio y la conversación, nosotros bienvenido"

En diálogo exclusivo con RPP, Roberto Sánchez, candidato presidencial de Juntos por el Perú, indicó que su partido está dispuesto a conversar con "cualquier actor y líder político". Debemos "ser capaces de conversar poniendo en segundo lugar las diferencias", señaló.



Roberto Sánchez, candidato presidencial de Juntos por el Perú, en declaraciones para RPP, no descartó entablar conversaciones con Rafael López Aliaga, líder de Renovación Popular y excandidato presidencial de ese partido, de cara a la segunda vuelta electoral. Consultado acerca de dicha posibilidad, Sánchez Palomino sostuvo que "la responsabilidad" que le habían dado sus electores implicaba "ser capaces de conversar, poniendo en

segundo lugar las diferencias". "Yo creo que la responsabilidad que nos ha dado nuestro pueblo en esta segunda vuelta es de ser capaces de conversar, poniendo en segundo lugar las diferencias, y anteponiendo los problemas principales que deben de solucionarse en nuestro Perú. Uno de ellos los derechos humanos, la cero discriminación, la eliminación de la pobreza, la expansión de la democracia, recuperar

el equilibrio de poderes, o sea, son aspectos clave; y si hay el espacio y la conversación, nosotros bienvenido", aseveró. En esa línea, destacó que podría conversar "con cualquier actor y líder político" en aras del país. "Creo que en ese estándar, [dialogaría] con cualquier actor y líder político que tenga también ese objetivo", acotó. Estas declaraciones las dio el candidato durante sus actividades proselitistas en el distrito limeño de Barranco, tras lo cual se hará presente en otro evento en el Centro de Lima. Además, tiene un viaje programado, en horas de la tarde, a la región Ica. "Estamos resueltos a garantizar estabilidad" Horas más tarde, Sánchez

Palomino participó en una actividad organizada por el Grupo de Análisis para el Desarrollo (GRADE). Tras el evento, indicó que, en un posible gobierno suyo, se respetaría la inversión extranjera, como en el caso del Megapuerto de Chancay. "Nosotros hemos dicho claramente que saludamos todas las banderas internacionales, como el [Mega]puerto de Chancay, más adelante será el puerto Corío y otras inversiones relevantes que traen desarrollo, y para eso estamos resueltos a garantizar precisamente esa estabilidad, garantizar el único camino posible que es el consenso y el desarrollo", indicó. Por otro lado, en cuanto al debate entre los equipos técnicos de Fuerza Popular y Juntos por el Perú, programado para este domingo, 24 de mayo, Roberto Sánchez dijo estar tranquilo. "Yo creo que [estoy] tranquilo, ya están saliendo

diferentes voceros nuestros a afianzar. Está el economista también Óscar Dancourt, que forma parte del equipo económico; está también el ingeniero Andrés Alencastre, contribuyendo en los temas de agricultura. Está el exministro Rosendo Serna, contribuyendo en los aspectos de educación. Entonces es un equipo que está trabajando, yo creo con tranquilidad. Luego de la conferencia, luego del debate técnico, que es ahorita lo prioritario, [a] prepararse bien, mientras van saliendo más voceros también de nuestra comisión", destacó. Roberto Sánchez convocó a la unidad y la "paz social" en encuentro con jóvenes. Por otro lado, Roberto Sánchez se reunió ayer, jueves, con un grupo de jóvenes seguidores en su nuevo local de campaña, ubicado en el Cercado de Lima. Durante la actividad, que consistió en un almuerzo

tradicional de pachamanca, el postulante estuvo acompañado por Brígida Curo Bustincio, candidata a la segunda vicepresidencia, y Charlie Carrasco, excandidato presidencial de Unido Perú. Sánchez aprovechó el espacio para dirigirse a sus simpatizantes, instándolos a masificar las propuestas del partido. Además, enfatizó la necesidad de un esfuerzo conjunto para superar la polarización actual. "Hoy mismo es, compañeros, máximo esfuerzo acumulador. Tenemos que ser capaces de poner nuestras diferencias atrás y adelante el sentido de patria, paz social, de justicia, de empleo, de chamba, de vida, de afirmar el valor de la familia que es fundamental para progresar con equidad de justicia en nuestra patria", dijo. Tras finalizar su pronunciamiento, el candidato abandonó el local para dirigirse al cono norte de la capital.

Marchas en cinco ciudades de Bolivia exigen fin de bloqueos

Las marchas en Santa Cruz, Cochabamba, Trinidad, Oruro y Sucre fueron lideradas por los comités cívicos regionales.



Ciudadanos de distintos sectores en al menos cinco capitales regionales de Bolivia se movilizaron este jueves (21.05.2026) para exigir el cese de los bloqueos de carreteras impulsados por sindicatos y sectores afines al exmandatario Evo Morales para pedir la renuncia del presidente del país, Rodrigo Paz. Las marchas se registraron en la ciudad oriental de Santa Cruz, la central Cochabamba, la amazónica Trinidad, la andina Oruro y la sureña Sucre, capital constitucional de Bolivia y sede del órgano Judicial, con consignas en contra de los bloqueos y en "defensa de la democracia". Las movilizaciones fueron lideradas por los comités cívicos regionales y en algunas participaron autoridades locales, universitarios, comerciantes, plataformas ciudadanas, productores agrícolas y transportistas, todos con banderas de Bolivia y de sus respectivos departamentos.

Una de las más concurridas se registró en Santa Cruz, la región más poblada y el motor económico del país, con la participación de su gobernador, Juan Pablo Velasco, que pertenece a la opositora alianza Libre, del expresidente Jorge Tuto Quiroga (2001-2002). La marcha llegó hasta la plaza principal de la ciudad, donde algunos líderes pronunciaron discursos, como el presidente del Comité Cívico Pro Santa Cruz, Stello Cochamanidis, quien lamentó que haya desabastecimiento de alimentos y medicamentos en las ciudades más afectadas por los bloqueos. Llamado a desbloquear todo el país Cochamanidis cuestionó que el Gobierno de Paz "siga sentándose y pidiendo diálogo con quienes nos están matando", en alusión a los sectores que realizan los bloqueos, y reiteró el pedido de que se declare un "estado de excep-

ción sectorizado". El líder ciudadano emplazó al Ejecutivo a "desbloquear todo el país" hasta este domingo e indicó que si no lo hace, los pobladores de Santa Cruz se organizarán para ir a levantar los cortes de rutas, advirtiendo que "lo que pase será responsabilidad del Gobierno central y de los criminales que están en las calles". "No vamos a permitir que caiga un Gobierno democrático, no vamos a aceptar a nadie que no sea quien las urnas decidió. Y si tenemos que dar la vida para defenderlo, lo vamos a hacer. La democracia se respeta y se defiende", agregó. La Paz es el departamento donde se concentran las protestas de sindicatos de campesinos, la Central Obrera Boliviana (COB) y seguidores del expresidente Morales (2006-2019) que exigen la renuncia de Paz, que lleva seis meses de gestión. Los bloqueos comenzaron en ese departamento el 6 de mayo y se han extendido en los últimos días a regiones como Oruro, Cochabamba, Santa Cruz, Potosí y Chuquisaca. Además de los problemas de desabastecimiento, las autoridades nacionales reportaron que ya son cuatro personas fallecidas, incluidos una ciudadana de Belice y un niño de 12 años, al no poder recibir atención médica oportuna por los cortes de vías.

Los médicos coinciden: masticar entre 20 y 30 veces antes de tragar ayuda a bajar de peso y a reducir el apetito

"La mayoría de la gente mastica su comida únicamente entre 5 y 10 veces antes de tragar", señala Humberto Brito, médico especializado en metabolismo y pérdida de peso.

Comer mal y deprisa se ha convertido en una rutina difícil de cambiar para millones de personas. Y es que, a fin de cuentas, ¿quién no ha devorado su plato favorito en segundos por culpa de la ansiedad? Seguramente todos nosotros. Sin embargo, la forma en la que mastiquemos influye, y mucho, en la manera en la que digerimos la comida, estando directamente relacionado con aspectos como el peso y la reducción del apetito. De hecho, "la mayoría de la gente mastica su comida únicamente entre 5 y 10 veces antes de tragar", señala el médico especializado en metabolismo y pérdida de peso, Humberto Brito (@doctor.humberto). En la misma línea se ha pronunciado el doctor Carlos Andrés Zapata, quien asegura que son varios los estudios que hablan de los beneficios de masticar cada bocado en repetidas ocasiones. "Los estudios han mostrado que la forma en la que masticamos puede asociarse a que un alimento me haga subir de peso o probablemente no", afirma en uno de sus videos. Masticar 32 veces antes de tragar Según explica Humberto Brito en uno de sus videos, masticar poco obliga al aparato digestivo a trabajar más de la cuenta. "Estás forzando a tu sistema digestivo a trabajar el doble sin haber hecho la primera parte del trabajo, la digestión", señala el especialista. Advierte, además, de que este hábito puede desencadenar todo tipo de efectos secundarios perjudiciales. Desde "gases, reflujo, molestias digestivas y mayor riesgo de sobrepeso". Parte de la explicación está en la saliva, ya que, como detalla Brito, "cuando masticas bien activas enzimas como la amilasa



saliva que comienza a descomponer los carbohidratos desde el primer bocado". También insiste en que comer despacio permite que el cuerpo se prepare mejor para procesar los alimentos. "Masticar lentamente le da tiempo al estómago de prepararse a liberar jugos gástricos de forma adecuada", explica. Por su parte, Carlos Andrés Zapata recomienda "masticar, al menos, 30 veces cada bocado" y explica que, a partir de unas 20 o 22 masticaciones, "la boca se comunica con el cerebro y hace que este libere más hormonas de saciedad". Cogiendo el testigo, Humberto va un poco más allá, detallando que el punto exacto donde se consigue el beneficio es en las 32 masticaciones. "Tienes que masticar los alimentos 32 veces antes de tragar, y no lo digo yo, lo dice la ciencia", afirma. Entre los múltiples beneficios, Brito señala que "masticar entre 20 y 30 veces por bocado no solamente mejora la digestión, también ayuda a sentirte lleno, controlar mejor tu glucosa y comer menos sin sentirte restringido". "Mastica cada bocado como si tu intestino dependiera de eso, porque de verdad depende", concluye el profesional.



SERVICIOS PERSONALES

AVISOS PÚBLICOS
SOLO PARA ADULTOS

Relax

958717927

Cielo

944517287

Lilian

934959381

Andrea

921779522

Elena

955953469

Sheylita

986424882

Yadira

939433027

Trycia

969149533

Yeny

992072519

Shirley

946455177

Mayumi

972168458

Horóscopo Diario

23 de mayo de 2026

Aries



No desaproveche la oportunidad que esa amistad le brinda. Se siente agobiado por los gastos que debe afrontar. La autocrítica laboral está muy bien, pero no se exceda. Buen momento psicológico.

Tauro



Sensible y tierno con las personas de su entorno. Hoy sus cuentas le dejan respirar. Recuerde que las relaciones laborales son complicadas. Termine con el cansancio, debería llevar una vida más sana.

Géminis



Puede obtener lo que quiera de su pareja. La actitud de su socio dificulta sus planes de ahorro. Llegará un ascenso laboral inesperado. Modérese con el café y otras bebidas excitantes.

Cancer



El tren del amor no es fácil que pase dos veces, súbase. Puede desprenderse de su dinero sin tanto miedo. Los acuerdos laborales serán positivos. Muchas horas delante del ordenador cansarán su vista.

Leo



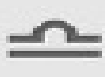
Es muy importante que no confunda el amor con el sexo. La fortuna está de su parte. Controle esa ansiedad, no le favorece en el trabajo. Deje para otro día esos placeres que tan bien le sientan.

Virgo



Jornada perfecta para una cena romántica. Ponga a cero sus deudas. Ese don de gentes hará que todos aprueben su trabajo. Reserve un poco de tiempo para descargar tensiones.

Libra



Ratos de ocio y calma, incluso en soledad. Recorte gastos superfluos antes de que sea tarde. Ponga todo de su parte para ser encantador con los clientes. Preste atención a su cuerpo y, si está cansado, repose.

Scorpio



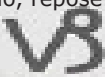
Gran comunicación con su pareja a todos los niveles. Gaste un poco más de dinero en divertirse. Profesionalmente, consiga sus fines y proyectos. Los ejercicios respiratorios son buenos para su corazón.

Sagittarius



Ciertas desavenencias en el terreno sentimental. Muy buena fortuna en los juegos de azar. En el trabajo, recibirá un merecido reconocimiento. Los nervios no son buenos aliados para su salud.

Capricorn



Conseguirá la atención de esa persona que le interesa. Suerte en los juegos de azar. Elija cuidadosamente a sus socios para el futuro. Si quiere evitar problemas, cuídese la garganta.

Aquarius



Está que arrasa, será el alma de la fiesta. Economía estable. Jornada laboral fecunda en ideas y proyectos con mucho futuro. No se exceda bebiendo tanta agua, tampoco es bueno.

Pisces



Los celos pueden herir su relación de pareja. Sus ahorros están en vías de extinción. Hoy tendrá magníficas noticias a nivel profesional. Realice algún tipo de ejercicio relajante.



Ignacio Buse hace historia en Hamburgo: aplasta a Aleksandar Kovacevic y jugará la final del ATP 500

El peruano Ignacio Buse firmó una actuación consagratoria y quedó a un triunfo del título en Alemania. ¡Vamos Nacho!

Ignacio Buse (57 ATP) puso su nombre en la final del ATP 500 de Hamburgo tras vencer en dos sets al estadounidense Aleksandar Kovacevic (94 ATP), en poco más de una hora y quince minutos de juego.

Con parciales de 6-1 y 6-4, la primera raqueta nacional alcanza por primera vez una final en el circuito profesional y está a solo un partido de conquistar el título en Alemania. Simplemente, impresionante.

Con este importante triunfo, sin duda alguna uno de los más importantes de su carrera, Ignacio Buse se asegura también un lugar dentro de los mejores 40 tenistas del mundo en el ranking del circuito ATP.

¿Quién será el rival de Ignacio Buse en la final de Hamburgo?

La final, que se realizará este

sábado -aproximadamente- a las 07:30 horas de Perú, tendrá como protagonistas a Ignacio Buse y el estadounidense Tommy Paul (26 ATP), quien obtuvo su pase al último partido del campeonato tras vencer 2-6, 6-3 y 6-3 al australiano Alex de Minaur (9 ATP).

Paul, sexto preclasificado, arrancó el torneo con una fácil victoria por 6-1 y 6-3 ante su compatriota Ethan Quinn. Luego venció en el partido más largo en lo que va de la competencia al argentino Tomás Martín Etcheverry en tres sets, con parciales de (5)6-7, 7-6(5) y 7-6(7).

En cuartos de final, Tommy Paul eliminó al alemán Daniel Altmaier (6-2 y 7-5), y en semifinales des-pachó al australiano Alex de Minaur.

El fin de una era: Pep Guardiola confirmó su salida del Manchester City tras una década al frente de los 'Citizens'



Pep Guardiola anunció este viernes su salida del Manchester City a final de temporada, tras diez años en el club y seis títulos de Premier League y una Liga de Campeones conquistados.

Pese a que tenía un año más de contrato, Guardiola ha decidido poner punto final a su carrera al final de esta temporada y recibirá un gran homenaje este domingo en el último partido en el Etihad Stadium de los 'Sky Blues'.

Pep Guardiola se irá del City con 593 partidos dirigidos y 20 títulos, entre ellos seis de Premier League, una Champions -la primera en la historia del City-, tres FA Cup, cinco Copas de la Liga, una Supercopa de Europa y un Mundial de Clubes.

El español se marcha como el técnico más laureado de la historia del club y a la altura de los más grandes de Inglaterra, tras

diez años en los que no sólo ha convertido al City en el dominador sin dudas de toda competición nacional, sino que también ha transformado la forma de jugar al fútbol en todas las divisiones, implantando un estilo de juego que muchos han intentado copiar, pero pocos replicar.

Aunque tenía un año más de contrato, después de firmar una renovación por dos años a finales de 2024, Guardiola ha decidido marcharse del City después de una temporada en la que ha conquistado el doblete de copas nacionales, con la Copa de la Liga que le ganó al Arsenal y la FA Cup al Chelsea, y una vez consumada la reconstrucción que necesitaba esta plantilla tras la fatídica 2024-2025 en la que se quedó en blanco, la segunda vez que le pasó con el City después del curso de su debut.

Alianza Lima vs Los Chankas juegan por el Torneo Apertura de la Liga 1

Alianza Lima y Los Chankas se enfrentan en una final adelantada por la sexta jornada del Torneo Apertura de la Liga 1 2026.



Este sábado 23 de mayo, Alianza Lima y Los Chankas disputarán uno de los encuentros más esperados en esta jornada 16 del Torneo Apertura de la Liga 1 2026. El encuentro que se jugará en el Estadio Alejandro

Villanueva está programado para las 20:30 horas (hora peruana) y será transmitido en vivo mediante la señal de L1 Max.

El cuadro íntimo llega a este encuentro como

líder absoluto del certamen con 36 puntos y una diferencia de goles de +19, números que reflejan la regularidad mostrada a lo largo de la campaña. Enfrente estará un sorprendente Los Chankas, que ocupa

la segunda posición con 33 unidades y que aún mantiene opciones matemáticas de quedarse con el primer torneo del año.

La importancia del encuentro es enorme para ambos equipos. Alianza Lima sabe que una victoria lo dejará con el trofeo en las manos, mientras que el conjunto de Andahuaylas necesita ganar para seguir soñando con el título y llegar con vida a la última jornada del Apertura.

El equipo dirigido por Pablo Guede atraviesa uno de sus mejores momentos de la temporada. Después de caer por 1-0 frente a Universitario en el estadio Monumental, los blanquiazules

reaccionaron de gran manera y acumulan seis partidos consecutivos sin conocer la derrota, con cinco victorias y un empate frente a Sporting Cristal.

Esa racha le permitió a Alianza Lima consolidarse en la cima del campeonato y depender exclusivamente de sí mismo para levantar el trofeo. Además, Matute se ha convertido en una fortaleza para los íntimos, quienes han mostrado solidez defensiva y efectividad en ataque jugando como locales.

Del otro lado aparece un equipo que ha sorprendido en esta temporada. Los Chankas se han convertido en una de las revelaciones del campeonato y todavía mantienen opciones de

pelear por el título, aunque el panorama no es sencillo.

El cuadro andahuaylino necesita vencer a Alianza Lima y luego esperar un tropiezo íntimo en la última fecha frente a FC Cajamarca. Además, deberá ganar su último compromiso ante UTC para intentar quedarse con el primer lugar del torneo.

Sin embargo, el momento reciente del equipo de Walter Paoletta genera algunas dudas. Luego de una racha positiva de cinco partidos sin perder, Los Chankas dejaron escapar puntos importantes en las últimas jornadas tras caer goleados por 4-0 ante ADT e igualar 1-1 frente a Cusco FC.

LUGAR EN LA CIUDAD

Por: Paul Becerra Quiroz
Email: Pabequicusco@hotmail.com
Instagram: vicpaubequi
Twitter: @paul_becerra



LANZAN TRADICIONAL FERIA DEL CHIRI UCHU 2026

En un ambiente de fiesta y teniendo como marco la Casa de la cultura de San Bernardo, con la presencia de las principales autoridades edilicias y de Emufec, se ha hecho el lanzamiento oficial de la tradicional FERIA GASTRONOMICA DEL CHIRI UCHU, que como todos los años se llevará a cabo los días 3,4 y 11 de junio, en la plaza San Francisco, con más de 280 expendedoras de este tradicional plato de nuestro Cusco. El precio aún no ha sido determinado.



CUSCO SUENA EN SU SEGUNDA EDICION

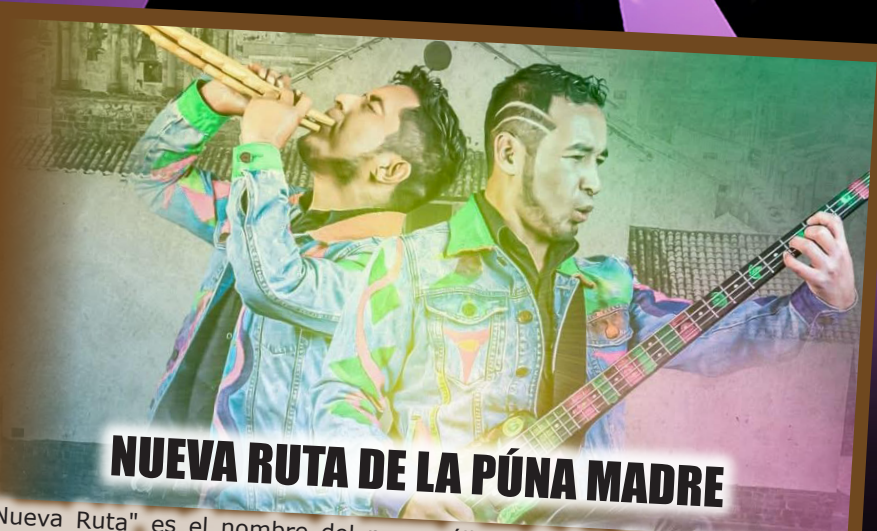
La Plaza Mayor del Cusco se transformó en el escenario perfecto para el concurso de grupos y bandas musicales "CUSCO SUENA 2026", un encuentro lleno de energía, pasión y puro talento, donde se presentaron 19 agrupaciones, desde el rock hasta la fusión, pasando por diversos géneros musicales. Con este evento, la Municipalidad Provincial del Cusco y EMUFEC, reafirmamos el compromiso de promover espacios para la difusión del arte, impulsando el talento de nuestros músicos y reactivando la vida cultural en el corazón de la ciudad.

ENTRETENIMIENTO



VUELVE LA MÚSICA ANDINA EN SU MÁXIMA EXPRESIÓN

La Universidad Nacional de Folklore José María Arguedas (Lima) nos trae un increíble espectáculo de músicas y danzas tradicionales a cargo del Conjunto Cusco Inmortal, donde nos llevará a recorrer los sonidos y tradiciones ancestrales de nuestra tierra. FIESTA ANDINA 2026. Con la participación del Centro de Investigación y Desarrollo de Artes Escénicas ILLA y con la participación de los destacados músicos cusqueños: Sebastián Requena (violín), Faure Dueñas (queña), Karina Guanica (soprano), Omar Vargas (guitarra).



NUEVA RUTA DE LA PÚNA MADRE

"Nueva Ruta" es el nombre del nuevo álbum de los chicos DE LA PUNA MADRE; quienes optaron llamar así a su nuevo álbum por dos motivos. El primero porque este álbum significa el replanteamiento del nuevo sonido del grupo y el segundo motivo porque dicho álbum trae canciones para abrazar a las personas que tienen un ser especial que tomó una nueva ruta y hoy los acompañan desde un lugar muy especial, sin duda la columna se este álbum es la resiliencia, aquello que te hace convertir el dolor en fuerza.



ÑUSTA IMPERIAL 2026 LA CORONACION

Teniendo como escenario La Casa de la Cultura de San Bernardo, este sábado 23 a partir de las 17 horas se la elección de la ÑUSTA IMPERIAL 2026, donde las candidatas, en sus dos categorías, realizaron su desfile en traje de fantasía y traje de Noche, con la participación de activaciones de Olympus Gym, Grupo Empresarial Pepe Nakamura, y el auspicio principal de la Municipalidad Provincial del Cusco y Emufec, sin duda fue un evento donde la belleza estuvo presente en todo su esplendor.



¡Por el título!

Alianza Lima y Los Chankas se enfrentan en una final adelantada por la sexta jornada del Torneo Apertura de la Liga 1 2026.



El fin de una era: Pep Guardiola confirmó su salida del Manchester City tras una década al frente de los 'Citizens'



Ignacio Buse hace historia en Hamburgo: aplasta a Aleksandar Kovacevic y jugará la final del ATP 500